

## **БЕЗОПАСНОСТЬ ВО ВРЕМЯ ОСЕННЕГО И ЗИМНЕГО ЛЕДОСТАВА**

Не только летом, но и зимой многих тянет к реке, озеру. На ледяной глади появляются рыбаки, дети. Минуя дальние мосты и сокращая этим себе путь, идут на противоположный берег пешеходы.

Ледяная поверхность рек и озер, принося людям много удовольствия и создавая им известные удобства, в тоже время таит большую опасность для жизни и здоровья человека.

Осенью, как только ударят первые морозы, на водоемах образуется ледяной покров. Следует помнить, что продолжительность ледостава на разных водоемах разная. Как правило, водоемы замерзают неравномерно, по частям: сначала у берега, на мелководье, в защищенных от ветра заливах, а затем уже на середине. На всех водоемах со стоячей водой лед появляется раньше, чем на речках, где льдообразование задерживается течением.

**Надежным считается лед прозрачный, с зеленоватым оттенком, толщиной не менее 7 см. И такой лед на реках, озерах и других водоемах образуется лишь в период полного его становления.**

Тонкий лед не прочен и не выдерживает тяжести человека.

В связи с этим существует запрет на выход на лед в период его становления и разрушения. Это предусмотрено Правилами охраны жизни людей на водах Республики Беларусь (п. 50) и распоряжением облисполкома от 3 января 2017 года № 1-р.

Из года в год из-за пренебрежения правилами безопасного поведения на льду происходят несчастные случаи. Первый ледостав текущего года в республике отметился 5 жертвами. Нередко жертвами прогулок на водоемах становятся дети, оставленные без присмотра.

Замерзшие водоёмы редко оставляют шансы для спасения провалившемуся под лед человеку. При температуре 4-5 градусов человек может продержаться в воде от силы минут пятнадцать. Дети особенно уязвимы: порог сопротивляемости детского организма еще более низок, ребенок быстро переохлаждается в воде и быстро устает. Чтобы не допустить трагедии, родители должны приложить максимум усилий, чтобы ребенок знал об опасности, таящейся под неустановившимся, пока еще тонким льдом. С появлением первого ледяного покрова на реках, озерах и прудах нельзя использовать его для катания и переходов, молодой лед вначале тонкий, непрочный и тяжести человека не выдерживает. Во льду образуются воздушные пузырьки, которые при движении трудно заметить.

Бывает, начало зимы сопровождается частым прохождением циклонов, выпадают осадки в виде дождя или мокрого снега, и лед намерзает в несколько этапов в короткие морозные просветы между погодными фронтами. При этом его толщина нарастает как снизу, так и сверху за счет смерзания выпавшего снега или находящейся на его поверхности воды. Такой лед получается мутным, многослойным и следует иметь в виду, что он примерно в два раза слабее прозрачного льда. Особую осторожность на льду необходимо соблюдать в период оттепелей, когда даже

зимний лед теряет свою прочность. Что мы наблюдаем сегодня.

**Провал на тонком льду – практически равносильен смерти.** Не помогут средства само спасения, жилеты, так как даже спасатели не смогут приблизиться к провалившемуся не подвергая себя опасности.

Во всех случаях, прежде чем сойти с берега на лед, необходимо внимательно осмотреться, наметить маршрут движения и возможного возвращения на берег. Следует остерегаться мест, где лед запорошен снегом, под снегом лед нарастает медленнее. Бывает так, что по всему водоему толщина открытого льда более 10 см, а под снегом – 3 см. В местах, где быстрое течение, вблизи выступающих на поверхность кустов, осоки, травы, где имеются родники или ручей впадает в водоем, образуются промоины, проталины или полыньи. Здесь вода покрывается очень тонким льдом. Особо опасны места сброса в водоемы промышленных сточных вод, растопленного снега с улиц города, насыщенного разного рода реагентами. В таких местах вода практически не замерзает всю зиму.

**На водоемах уже появилась ледяная кромка.** Жажда первой зимней рыбалки, хруст льдинок под ножами ледобура и долгожданная первая рыбка из лунки, все это отодвигает здравый смысл и безопасность на задний план. Результат такой беспечности плачевен:

В начале зимы рыбалка обернулась трагедией в Витебской области. Не дождалась с уловом мужчин в Городокском и Россонском районах. Тела погибших были обнаружены подо льдом примерно в 15 метрах от берега.

*8 декабря около 3 часов дня в службу МЧС поступило тревожное сообщение о том что в заливе реки Днепр около д.Половинный Лог Могилевского района тонут два человека. До прибытия спасателей из ледяного плена очевидцами был спасен 64-летний могилевчанин. Спасенный с диагнозом «общее переохлаждение» госпитализирован. К сожалению, помочь второму рыбаку- 49-летнему могилевчанину уже было невозможно – его без признаков жизни обнаружили на расстоянии 10 метров от берега. Залив реки размерами около 450х1300 м, глубиной до 8 м., толщина льда около 4 см.*

Уважаемые любители подледной рыбалки! Безопасным для человека считается лед толщиной не менее 7 см, сейчас он едва достигает 4 см. Прочность льда можно определить визуально: лед голубого цвета - прочный, белого - прочность его в 2 раза меньше, матово белый или с желтоватым оттенком - ненадежен.

В устьях рек и протоках прочность льда ослаблена, непрочен лед и в местах быстрого течения, бьющих ключей и стоковых вод, а так же в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов, камыша.

Если температура воздуха выше 0 градусов держится более трех дней, то прочность льда снижается на 25%.

При этом необходимо, прежде всего, соблюдать правила поведения на льду:

- Не следует спускаться на лед в незнакомых местах, особенно с обрывов.

- Лучше всего идти по проложенной тропе.
- Не ступайте на лед, не определив его прочности.
- Не проверяйте прочность льда ударами ноги.
- Двигаясь по льду, проверяйте его прочность пешней или палкой.
- Опасно выходить на лед в оттепель.
- Не выходите на лед в темное время суток и при плохой видимости.
- Двигаться по льду надо осторожно, внимательно следить за его поверхностью, обходить опасные и подозрительные места.
- Следует остерегаться площадок, покрытых толстым слоем снега: под снегом лед всегда тоньше, чем на открытом месте.
- Не собирайтесь большими группами – лед может провалиться на значительной площади.
- При движении группой соблюдайте дистанцию - 5-6 метров.
- Необходимо иметь при себе индивидуальные средства спасения: (спасательный жилет, веревка длиною не менее 10 метров с грузом на одном конце и петлей на другом, штыри - самоспасы).

### **Вы провалились под лед. Необходимо:**

- не паниковать, не наваливаться беспорядочно на лед и вследствие этого не расширять лунку;
- сразу же зовите на помощь;
- примите меры по самоспасению. Нужно опереться спиной и локтями на лед со стороны, откуда вы пришли; поднять ноги и упереться в противоположный край лунки; вытолкнуть себя на лед, и перекатом или ползком покинуть опасное место по своему следу;
- либо, используя самоспасы, втыкая их поочередно в лед, подтягиваясь, вытащить себя на лед;
- либо, с помощью, пришедших к Вам на помощь людей, используя, имеющиеся у них верёвки, шарфы, жерди и т.п., выбраться на лед.

**При этом надо помнить, что долгое нахождение в холодной воде может привести к переохлаждению и как следствие к потере сознания и гибели.**

Спасение провалившегося под лед – гражданский долг каждого! При этом надо помнить об опасности и соблюдать меры предосторожности.

**При оказании помощи провалившемуся под лёд используйте любой подходящий предмет**, что имеется под рукой: палку, шест, верёвку, доску, лестницу, шарф и т.п. Приблизиться к месту провала следует осторожно, ползком, на расстояние, позволяющее находящемуся в воде человеку, ухватиться за протянутый предмет, аккуратно вытащите пострадавшего на лёд, и ползком выбирайтесь из опасной зоны.

Извлечённого из воды пострадавшего следует поместить в теплое место, снять мокрую одежду и растереть его спиртом до покраснения кожи. Согревание и растирание следует начинать с туловища и грудной клетки.

**Нельзя усиленно растирать конечности, так как приток холодной крови от рук и ног может остановить сердце.**

Потом надо укутать спасенного одеялом, ватником, любой

имеющейся под рукой сухой одеждой.

При сильном охлаждении и ознобе рекомендуется использовать теплоту человеческого тела – укутаться общим согревающим материалом.

Если есть возможность нужно применить *самый эффективный способ согревания – посадить пострадавшего в таз или ванну с горячей водой до 34-36°, постепенно повышая её до 40° (выше нельзя)*. Процедура прекращается, как только температура тела пострадавшего поднимется до 34-35°. При этом руки и ноги греть нельзя.

Согревание в ванной нужно сочетать с общим массажем тела от центра к периферии, осторожно, но энергично. Нельзя растирать и массировать кожу, если есть отёки и пузырьки.

Если нет возможности применить такой способ, то следует приложить смоченное в горячей воде (70°) полотенце к затылку, грудной клетке, животу, к подмышечным и паховым областям. Также можно использовать бутылки с горячей водой, нагретые камни, грелки и другие источники тепла.

После отогревания следует давать горячее сладкое питьё – чай, кофе, воду с сахаром и солью, уложить пострадавшего в согретую постель, обеспечить покой, дать калорийную теплую пищу в небольшом количестве.

При тяжёлой степени гипотермии, когда пострадавший находится в обморочном состоянии, отсутствует пульс и дыхание, немедленно надо начинать искусственное дыхание и массаж сердца.

*Во всех случаях оказания помощи нельзя давать алкоголь, поскольку он угнетает деятельность высших отделов центральной нервной системы.*

**Родители. Руководители детских учреждений!** Не оставляйте детей без присмотра у водоёмов, не разрешайте выходить им на неокрепший лёд, постоянно разъясняйте детям правила поведения на льду и ту опасность, которой они подвергают себя в это время.

**Рыбаки – любители подлёдного лова!** Повремените с рыбалкой. Дождитесь надёжного льда и только тогда выходите на подлёдный лов, соблюдая следующие условия: не выходите на лёд в одиночку и без спасательных средств, соблюдайте при этом меры безопасности, не собирайтесь в большие группы.

**Руководители предприятий, организаций и хозяйств!** Следите за надёжностью и безопасностью традиционных ледовых переходов и переправ по пешеходным мостикам.

**Помните**, что строгое соблюдение мер предосторожности на льду – главное условие предотвращения трагических случаев.

### **Меры безопасности на льду весной**

С наступлением весны под воздействием солнечных лучей лёд быстро подтаивает. Ещё более разрушительные действия на него оказывает усиливающееся весной течение воды в реках, которое подтачивает его снизу. С каждым днем лёд становится все более пористым, рыхлым и слабым.

Вполне понятно, что передвижение по такому льду связано с большой опасностью.

Нужно знать, что весенний лед резко отличается от осеннего и зимнего. Если осенний лед под тяжестью человека начинает трещать, предупреждая об опасности, то весенний лед не трещит, а проваливается, превращаясь в ледяную кашу.

Опасно находиться на весеннем льду водохранилищ. Были неоднократные случаи, когда ветром отрывались большие поля льда, на которых находились рыболовы и дети. Для их спасения применялись вертолеты и катера.

Детям переходить водоемы весной строго запрещается. Особенно недопустимы игры на льду в период вскрытия рек. Прыгать с льдины на льдину, удаляться от берега очень опасно. Такие поступки, как правило, заканчиваются трагически.

Во время паводка и ледохода опасно находиться на обрывистом берегу, так как быстрое течение воды подмывает и рушит его. Вот почему весной, особенно в период вскрытия рек и ледохода, необходимо максимально усилить наблюдение за детьми, вести среди них разъяснительную работу.

**Способы спасания утопающего на весеннем льду** аналогичны способам спасания на осеннем или зимнем льду, но имеют свои особенности и представляют определенную сложность:

рыхлость льда усложняет действия самого тонущего и требует большой выносливости;

подвижка льда затрудняет работы спасателей по спасению утопающего как табельными, так и подручными средствами;

В период половодья (паводка) резко увеличивается течение воды, образуя большое количество водоворотов, которые небезопасны и для утопающих, и для спасателей.

**Оказание помощи провалившемуся под лёд:**

приближаться к провалившемуся только лежа;

переходя по льду брать с собой лестницу, доску или длинный шест;

прикрепить страховку или обвязать веревкой человека, который отправился к пострадавшему.

**Помните такую поговорку: «Любопытной Варваре на базаре нос оторвали»?** Смысл поговорки ясен. Не суй свой нос туда, куда не нужно и не ходи туда, где опасно!

Невероятные трюки супергероев на фоне разрушенных зданий, эффектные прыжки с одной крыши на другую или романтические посиделки на чердаке - всё это, конечно, впечатляет. Вот только с реальностью сочетается плохо. То, что здорово выглядит на экране – в жизни обычно заканчивается приездом спасателей или визитом к врачу.

#### **№ 1 – заброшенные и недостроенные дома или здания.**

Пострадать здесь можно фактически на каждом шагу. Вариантов множество: сомнительный потолок, ненадёжные стены и пол, торчащие штыри и гвозди, свисающие провода, отталкивающий запах, плохо закреплённые конструкции, возможно и знакомство с не самыми симпатичными насекомыми или грызунами. В общем, хорошего мало – сплошные неприятности.

#### **№ 2 – подвалы и чердаки.**

Хлам, мусор, полумрак – согласитесь, обстановка не очень уютная. Наткнуться в таких местах можно на что угодно, в том числе, и на подозрительные предметы без каких-либо опознавательных знаков. Опять-таки, полчища кровососущих насекомых и пищущих грызунов. Велика вероятность встретиться и с людьми без определённого места жительства. А их дружелюбной компанией уж точно не назовешь.

#### **№ 3 – строительная площадка.**

И тут опасностей хоть отбавляй. Серьёзная техника, тонны строительных материалов и смесей, острые железные прутья и тяжёлые плиты. Провалиться в котлован или получить удар по голове, застрять в куче песка или упасть на твёрдую конструкцию – вот она, далеко не радужная перспектива для посторонних на стройке. Именно поэтому и заходить на территорию, где ведутся эти работы – нельзя!

#### **№ 4 –песчаный карьер.**

Помните, что это не огромная песочница, и строить замки там уж точно не стоит. В любой момент его края могут обвалиться. Выбраться из-под такой «песчаной глыбы» практически невозможно. Не проверяйте карьер и себя на прочность –найдите другое место для развлечений!

#### **№ 5 – линии электропередачи.**

Совсем не обязательно касаться проводов, чтобы получить серьёзную травму – линии электропередачи находятся под высоким напряжением, и поражение током может произойти даже через воздух. Поэтому не то, что играть под линиями электропередачи не стоит, к ним даже приближаться нельзя! Забудьте про селфи в этих опасных участках.

Если вы видите знаки «Стой! Напряжение!», «Не влезай! Убьёт!», «Осторожно! Электрическое напряжение!» –верьте им.

#### **№ 6 открытые канализационные люки.**

Идя по улице, не только «считайте ворон» в небе, но и смотрите под ноги. Вдруг на пути окажется открытый канализационный люк. А если Вы

заметили такой люк, совсем не обязательно смотреть, что или кто в нем. И уж тем более не стоит в него залезать – там, конечно, не живет клоун из «Оно», но опасностей, поверьте, хватает.

#### **№ 7 – детские площадки.**

Не удивляйтесь, ведь если нарушать правила безопасности – травмироваться можно и в месте, специально оборудованном для игр. Особенно, когда хочется произвести впечатление на сверстников и всех удивить. Вот только кататься на горке стоя или спрыгивать с раскачивающихся качелей для этого вовсе не обязательно. Не увлекайтесь «спецэффектами». И не забывайте, что дома вас ждут целыми и невредимыми.

### **Меры безопасности на льду весной**

С наступлением весны под воздействием солнечных лучей лед быстро подтаивает. Еще более разрушительные действия на него оказывает усиливающееся весной течение воды в реках, которое подтачивает его снизу. С каждым днем лед становится все более пористым, рыхлым и слабым. Вполне понятно, что передвижение по такому льду связано с большой опасностью.

Нужно знать, что весенний лед резко отличается от осеннего и зимнего. Если осенний лед под тяжестью человека начинает трещать, предупреждая об опасности, то весенний лед не трещит, а проваливается, превращаясь в ледяную кашу.

Опасно находиться на весеннем льду водохранилищ. Были неоднократные случаи, когда ветром отрывались большие поля льда, на которых находились рыболовы и дети. Для их спасения применялись вертолеты и катера.

Детям переходить водоемы весной строго запрещается. Особенно недопустимы игры на льду в период вскрытия рек. Прыгать с льдины на льдину, удаляться от берега очень опасно. Такие поступки, как правило, заканчиваются трагически.

Во время паводка и ледохода опасно находиться на обрывистом берегу, так как быстрое течение воды подмывает и рушит его. Вот почему весной, особенно в период вскрытия рек и ледохода, необходимо максимально усилить наблюдение за детьми, вести среди них разъяснительную работу.

**Способы спасания утопающего на весеннем льду** аналогичны способам спасания на осеннем или зимнем льду, но имеют свои особенности и представляют определенную сложность:

рыхлость льда усложняет действия самого тонущего и требует большой выносливости;

подвижка льда затрудняет работы спасателей по спасению утопающего как табельными, так и подручными средствами;

В период половодья (паводка) резко увеличивается течение воды, образуя большое количество водоворотов, которые небезопасны и для утопающих, и для спасателей.

**Оказание помощи провалившемуся под лёд:**  
приближаться к провалившемуся только лежа;  
переходя по льду брать с собой лестницу, доску или длинный шест;  
прикрепить страховку или обвязать веревкой человека, который  
отправился к пострадавшему.